

# Tour et ascension du Toubkal (4167m) + Ouanoukrim (4089m) 14 au 22 juillet 2022

## Déroulement et itinéraire

**Votre profil** : vous êtes sportif endurant et marchez régulièrement sur sentiers ou hors sentiers. Un beau défi sportif et l'occasion pour ceux qui ne connaissent pas la haute montagne, de faire leur premier 4000.

80km au sud de Marrakech se trouve le massif du Toubkal (4167 m, point culminant de l'Afrique du Nord) et surnommé par les berbères "la Montagne des Montagnes", il présente un relief alpin. Cultivées en terrasses sur une grande hauteur, les vallées encaissées ne sont pas sans rappeler celles des montagnes d'Asie. Le camaïeu des verts tranche sur la couleur sombre des roches d'origine éruptive ou magmatique.

En harmonie parfaite avec le décor, les villages en pierre, conséquence du climat rude, reflètent ici la dure lutte de l'homme contre la nature.

### **Jour 1 – Marrakech**

Vol pour Marrakech et accueil à l'aéroport. Installation à l'hôtel, selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville. Repas libre.

### **Jour 2 - Aguersioual (1400 m) - Tachedirt (2300 m)**

Transfert à Aguersioual sur la route d'Imlil en passant par les gorges de Moulay Brahim. Après avoir rencontré notre équipe nous montons vers le col d'Aguersioual (2000 m) avant de redescendre sur le village d'Ikiss et de remonter vers le village de Tachedirt (2300 m). Campement près du village.

Temps de marche : 5h00 environ / M : 900 m - D : 200 m.

### **Jour 3 - Tizi n'Likemt (3615 m) - Azibs Likemt (2560 m)**

Une montée raide mais régulière, pour gagner le Tizi n'Likemt domaine de la haute montagne. Au col, nous apercevons le sommet du Toubkal. Descente ensuite sur les azibs Likemt. Ces azibs sont l'équivalent de nos bergeries d'alpage et sont animés d'une vie foisonnante 4 à 5 mois par an lors de l'estivage des troupeaux des villageois d'Amsouzart. Ils trouvent là, l'herbe qui fait défaut à leur village déjà trop au sud du massif.

Temps de marche : 6h30 environ / M : 1325 m - D : 1055 m.

### **Jour 4 - Tizi n'Ouraï (3109 m) - Amsouzart (1740 m)**

Peu de dénivelé aujourd'hui pour gagner le Tizi n'Ouraï. Une journée de transition où nous découvrirons pâturages et troupeaux en quittant la vallée de Tifni pour rejoindre celle de Tinzar. Du col, une superbe descente sur la vallée d'Amsouzart véritable oasis de verdure au milieu d'un univers minéral.

Temps de marche : 7h30 environ / M : 549 m - D : 1069 m.

### **Jour 5 - Lac d'Ifni (2295 m)**

Seul lac du massif et le plus profond de l'Atlas, le lac d'Ifni n'a dû sa formation qu'à un effondrement titanesque d'un pan de montagne. Son vert opalescent amène une tâche de couleur inattendue dans le versant sud du Toubkal. S'agissant d'une étape courte nous aurons une grande partie de l'après midi pour nous reposer (ou nous baigner pour les plus courageux...), car les deux dernières étapes sont longues. Endroit paradisiaque entouré de sommets de plus de 3000 m, on se croirait au bout du monde.

Temps de marche : 4h30 environ / M : 650 m - D : 100 m.

### **Jour 6 - Tizi n'Ouanoums (3700 m) - refuge du Toubkal (3106 m)**

Départ tôt le matin pour le Tizi n'Ouanoums. Nous montons par une superbe gorge très étroite par endroit. Une journée d'ambiance... Nous aurons en permanence la vue sur le lac d'Ifni, avant de

découvrir le coeur du massif et ses sommets de plus de 4000 m. Du col, descente facile sur le refuge du Toubkal.

Temps de marche : 6h30 environ / M : 1405 m D : 494 m.

### Jour 7 - refuge du Toubkal (3106 m) - Djebel Toubkal (4165 m) – refuge

Ascension du Toubkal, sans difficulté technique cette ascension consiste en une marche sur sentier et dans des pierriers. Il y a parfois quelques névés à traverser. Du sommet, vue superbe sur la plaine de Marrakech et le Sahara. Retour au refuge

Temps de marche : 5h environ M : 968m - D 968m

### Jour 8 - refuge du Toubkal (3106 m) - Ouanoukrim (4089) - Marrakech

Le vallon de l'assif n'Aït Mizane, d'abord très doux — belle vue sur les aiguilles de l'Akioud, à 4030 mètres —, donne accès par une pente plus raide au tizi n'Ouagane (3750 m). Un "sentier" serpente sur l'arête et disparaît progressivement. Vers 3850 mètres, il faut parfois s'aider des mains pour passer (petites fissures, gendarmes à contourner, blocs à surmonter) ; ludique et sans difficulté particulière. La suite est en pente douce, sur des éboulis stabilisés de laves sombres et dures ; un parcours panoramique remarquable. On grimpe d'abord jusqu'au Timesguida n'Ouanoukrim, la "mosquée du Ouanoukrim", puis une fois revenu à la selle (3968m) entre les deux sommets, il est tentant de monter aussi au Ras Ouanoukrim (là encore, il peut être nécessaire de s'aider un peu des mains).

Temps de marche : 9 à 10h00 environ / M : 1059 m - D : 2515 m.

Transfert à Marrakech, visite libre de la ville et nuit en hôtel ou riad. Repas en commun.

**Jour 9 – Marrakech** transfert à l'aéroport et vol retour.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

