

Trek en Sardaigne : Sentiers panoramiques du Selvaggio Blu

Du 2 au 9 octobre et du 23 au 30 octobre

Situation



La Sardaigne est située en Méditerranée, à 12 kilomètres au sud de la Corse, et à 190 km au sud-ouest de la punta Torre Ciana, sur la péninsule italienne. Avec une superficie de plus de 24 000 km², elle constitue la deuxième île de Méditerranée, après la Sicile. Elle apparaît comme une terre sauvage, presque impénétrable dès que l'on s'éloigne de ses côtes.

L'île est majoritairement constituée de montagnes et collines. Le massif montagneux principal, le Gennargentu, qui se trouve dans la partie centre-orientale de l'île, culmine à 1 834 m. Au sud le mont Linas (1 236 m) et les monts du Sulcis s'adoucisent vers la mer avec des altitudes inférieures.

Sa position centrale ainsi que ses richesses naturelles en ont pourtant fait depuis des millénaires un point de passage et un enjeu stratégique pour les Phéniciens, les Piémontais, les Génois face aux Pisans, puis les Espagnols. En témoignent son riche héritage mégalithique, antique et médiéval, ses nombreuses églises romanes, gothiques ou baroques. Mais la Sardaigne recèle d'autres trésors : des plages parmi les plus belles de la Méditerranée, des gorges spectaculaires, de vastes zones balnéaires et des massifs préservés qui en font le paradis des randonneurs, des adeptes d'escalade, de plongée et de sensations fortes ; les amateurs de **la randonnée de moyenne montagne et escalade** seront régalés et ceux qui font du **trekking, randonnée** ne seront pas non plus déçus.

Enfin, une gastronomie raffinée accompagnée de vins prisés à travers le monde. Aucun doute, cette terre rude et fière demeure l'une des dernières surprises de la Grande bleue.

La Sardaigne est un véritable paradis pour les amateurs d'espaces préservés et peu peuplés, présentant des paysages restés sauvages. Nous vous proposons de vous immerger dans cette nature, au gré d'une itinérance entre mer et montagne le long du golfe d'Orosei. Par d'anciens chemins de bergers, vous partirez à la découverte du sentier le plus mythique de Sardaigne, le Selvaggio Blu, qui relie les plus belles criques de l'île avec des panoramas à couper le souffle sur la mer et la côte.