

Trek dans la vallée du Drâa

du 12 au 20 mars 2023

Fiche technique

Organisation : association Marche Courir Découvrir – MCD, organisateur de séjours sportifs d'une ou deux semaines, essentiellement à l'étranger, depuis 2010.

Type de circuit: randonnée sans classement

Le voyage idéal pour un premier trekking dans le désert marocain : du reg à l'erg, oasis, dunes, fossiles, palmeraies de la vallée du Drâa...

La découverte de Marrakech et de sa médina (attention de ne pas vous y perdre !)

Deux nuits en hôtel, une en riad et une nuit en camp aménagé dans le désert confortable, où vous apprécierez de prendre une douche chaude.

Dans le désert, tentes montées et démontées par l'équipe locale et petits plats savoureux.

Durée: 9 jours / 6,5 de progression

Groupe: 15 participants maximum

Hébergement et nourriture

Durant la randonnée, sous tentes trois places isothermes pour deux personnes avec matelas épais.

Tente mess avec table et chaises, tente cuisine pour les repas et tente toilette.

A Marrakech hébergement en riad non loin du centre ville

Les repas

A Marrakech, repas pris au restaurant le dernier soir collectivement, compris dans le prix du séjour

Pendant le circuit, repas préparés par le cuisinier à partir de produits locaux.

A titre indicatif,

- le matin : petit déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales ;
- à midi : repas froid autour d'une salade composée et thé ;
- le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane ;
- pendant la journée : un complément de vivres énergétiques est fourni, dattes, cacahuètes, pralines, biscuits ;
- à l'arrivée de l'étape : collation autour d'un thé et de biscuits.

Boissons : L'eau minérale en bouteille. Le thé à la menthe est servi le matin, à midi, à l'arrivée de l'étape, le soir.

Difficulté : entre 15 et 20 kilomètres quotidiens de marche.

Profil des étapes: Etapes plates avec quelques ascensions de dunes pour le plaisir.

Temps de marche: Etape de 4 à 6h00 en moyenne

Votre profil de randonneur: Vous êtes sportifs endurant et marchez ou courez très régulièrement sur sentier ou hors sentier. Vous arriverez entraînés à la marche pendant plusieurs jours de suite.

Transferts locaux et portage :

Minibus privé pour les transports. Tous les véhicules utilisés sont homologués, agréés pour le transport touristique et réservés au groupe.

Vos bagages sont acheminés par dromadaires ou 4*4 (à déterminer par le guide), une équipe de chameliers se charge de faire en sorte qu'ils vous attendent au bivouac. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement et sécurité :

L'équipe logistique sera composée d'un personnel berbères, un guide professionnel et expérimenté (22 ans d'expérience), un cuisinier et des chameliers + éventuellement un chauffeur de 4*4 pour un groupe de 15 participants. Connaissant parfaitement la région qu'il vous fait découvrir, le guide s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre voyage: conseils dans le choix de l'itinéraire lorsque nous serons dans un environnement de dunes, rythme de progression, logistique, adaptation aux aléas météorologiques.
- Vous faciliter l'approche du milieu du désert, de la culture et des populations locales
- Vous faire partager sa passion pour la nature.
- Animer votre groupe et en assurer la cohésion.
- Etre disponible et à votre écoute.