

# Trek Cappadoce + Istanbul

21 au 28 octobre 2023

## Le parcours

### JOUR 1 : Paris - Kayseri (vol via Istanbul)

Vol Paris/Kayseri. A l'arrivée, transfert en Cappadoce et installation dans votre hébergement. Nuit en pension.

Transfert : Véhicule, 1 heure

### JOUR 2 : Vallée de Gömede et ses cheminées de fée - vallée rouge

Transfert en minibus pour la vallée de Gömede (10mn). Randonnée dans la vallée de Pancarlik avec ses pics, ses vallons, et ses cheminées de fée innombrables. Visite des églises de Kepez et de Sarica des Xe et XIIe siècles, et pique-nique dans la vallée. Notre randonnée se poursuit dans la vallée de Kizilçukur (la vallée rouge) qui doit son nom à ses superbes roches de couleur rouge et rose. Vous apercevrez ici le résultat féerique du travail, durant des millions d'années, de l'érosion par le vent et la pluie sur une roche volcanique tendre.

Entre 4 heures 30 et 5 heures 30 de marche. Nuit en pension.

Transfert : Véhicule, 30 minutes.

### JOUR 3 : Vallée de Zemi et de Kiliçlar

La descente de la vallée de Zeminderesi traverse de petits jardins isolés qui alternent entre peupliers et arbres fruitiers, jusqu'à la renommée "vallée de l'amour" de Göreme. Notre randonnée se poursuit ensuite en plein cœur de la Cappadoce dans la vallée de Kiliçlar aux couleurs variées, où nous pourrions admirer d'anciennes habitations troglodytiques, de vieux pigeonniers et des églises rupestres. Arrivée au village de Çavusin et retour en bus à notre hébergement.

Entre 4 heures et 5 heures de marche. Nuit en pension.

Transfert : Véhicule, 30 minutes.

### JOUR 4 : Ville souterraine de Derinkuyu - vallée d'Ihlara

Le matin, transfert jusqu'au village d'Ihlara. En chemin, nous visiterons la ville souterraine de Derinkuyu creusée sur 8 étages et profonde de 55m. Arrivée à Selime puis randonnée jusqu'à Belisirma. La vallée d'Ihlara aux parois abruptes recèle de nombreuses églises richement décorées. Véritable canyon aux parois verticales pouvant atteindre jusqu'à 150m de profondeur, il offrit refuge à différentes civilisations durant des millénaires. Nous suivons la rivière de Melendiz et visitons des habitations troglodytiques ainsi que des églises rupestres datant du VIe au XIIe siècle dont les fresques sont encore intactes. A travers les plantations de saules et de peupliers, nous arrivons au village de Belisirma où nous prenons le repas de midi au bord de la rivière. Retour en bus pour la Cappadoce.

Entre 4 heures et 5 heures de marche. Nuit en pension.

Transfert : Véhicule, entre 1 heure 30 et 2 heures .

### JOUR 5 : La vallée Blanche - Güvercinlik - Uçhisar

La vallée d'Akvadi (littéralement "vallée blanche") et la vallée de Güvercinlik (littéralement "vallée des pigeonniers") offrent toutes deux des possibilités de balades inoubliables, et nous en parcourons les coins les plus subtiles, sur des sentiers qui, à chaque détour, nous émerveillent de vues panoramiques. Déjeuner dans le village d'Uçhisar, construit autour d'un piton rocheux, appelé à juste titre, "forteresse", puisqu'elle servit de base militaire durant la période romaine. Son sommet nous offre une superbe vue sur l'ensemble de la Cappadoce. Descente sur le village d'Avçilar. Dîner à l'hébergement ou au restaurant.

Entre 4 heures 30 et 5 heures de marche. Nuit en pension.

Transfert : Véhicule, 30 minutes

## **JOUR 6 : Vol de Kayseri à Istanbul**

Transfert à l'aéroport de Kayseri et vol pour Istanbul. Transfert à l'hôtel.

Nuit en hôtel \*\*\*.

Transfert : Véhicule, 1 heure .

## **JOUR 7 : Visite guidée d'Istanbul**

Découverte d'Istanbul avec votre guide, une ville riche en histoire qui chevauche deux continents. Nous nous rendons à la basilique Sainte-Sophie dont l'immense coupole resta inégalée jusqu'à la construction de la basilique Saint-Pierre à Rome. A pied, nous visitons le palais de Topkapi, l'ancienne résidence des sultans ottomans.

Le guide nous dévoilera jardins, bâtiments impressionnants édifiés au cours des siècles, salles d'apparat aux riches décorations, collections de trésors de toutes sortes, fontaines et statues : un immense et surprenant domaine situé au-dessus de l'entrée du Bosphore. Le harem fera rêver certains, alors que d'autres blêmiront devant les bijoux exposés. Certains apprécieront de saluer quelques poils de la barbe du Prophète Mahomet, ou le bâton que Moïse utilisa pour ouvrir la mer Rouge. Nous terminons notre visite par le Grand Bazar, véritable caverne d'Ali Baba.

Entre 1 heure et 1 heure 30 de marche. Nuit en hôtel \*\*\*.

## **JOUR 8 : Istanbul – Paris**

Transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris.

Transfert : Véhicule, entre 30 minutes et 1 heure .

## **IMPORTANT ITINÉRAIRE**

L'itinéraire peut être modifié en fonction des rotations aériennes.

NB : le prix sans aérien n'inclut pas le vol intérieur du J6 entre Kayseri et Istanbul. Il vous faudra réserver le même vol que le groupe pour le bon déroulé du circuit.