

# Raid à Santo Antao du 09 au 16 mars 2024

## EN BREF

**MCD** vous propose un raid sur l'île de Santo Antao (Saint Antoine) au Cap Vert du **09 au 16/03/2024**

Ce sera le 4<sup>ème</sup> séjour sur l'île (nous y étions en 2012 et 2014 pour une traversée de l'île d'est en ouest, puis d'ouest en est sur des parcours différents), puis en 2020 juste avant la COVID, plus facile que les deux premières éditions où nous avons fait fort (en dénivelé). Ce sera aussi à une période moins chaude, en 2012 et 2014 nous y étions au moins d'avril. La période choisie permettra de passer le dénivelé plus facilement !

Ce raid de niveau 2\* peut être qualifié d'assez facile, on a fait largement pire à Santo Antão.

Vous apprécierez :

- Les nuits chez l'habitant (en terrasses), en immersion totale à Santo Antão
- La rencontre d'une population souriante et accueillante
- 6 jours de randonnée dans les vallées authentiques de Santo Antão

Niveau de difficulté physique 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Prévoyez un entraînement avant votre départ.

Niveau de difficulté physique : 2\*\* 4 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

Altitude : moins de 1000 mètres Environnement : bord de mer et montagne

Caractéristiques du circuit : une découverte nature et culturelle de Santo Antão, île montagneuse, jardin du Cap-Vert, avec des randonnées de niveau modéré et des dénivelés importants, des trajets en bateau et en avion sur lignes régulières. Nous randonnerons sur de larges chemins muletiers pavés (un réseau et des ouvrages fabuleux) reliant les villages, et sur des sentiers de montagne. La nature du terrain est volcanique, parfois caillouteuse, avec quelques "raidillons"

A travers ce circuit exclusif, vous allez découvrir l'île de Santo Antão en totale symbiose avec la vie rurale. Vous vivrez l'expérience inoubliable du Cap-Vert profond et authentique, avec des randonnées sublimes dans des vallées isolées et préservées, comme oubliées du tourisme. Vous logerez chez l'habitant, l'occasion de partager un bon repas préparé par vos hôtes dont la bienveillance, la générosité et la bonne humeur concluront merveilleusement des journées variées et colorées.