

Les Hauts de Madère du 17 au 25 octobre 2015

Programme définitif

Déroulement et itinéraire

J 1/ Paris Æ Funchal 17/10/2015

Arrivée à l'aéroport de Funchal et transfert à Machico (5 min). Installation à l'hôtel à Machico pour deux nuits et fin de journée libre.

J 2/ Pointe de São Lourenço Æ sentier de la côte nord Æ Machico 18/10/2015

Court transfert en bus de ligne vers la baie de Abra et la pointe de São Lourenço pour une petite balade de mise en jambes et en appétit : course en aller-retour jusqu'à la pointe est de l'île, une magnifique langue de lave aux falaises déchiquetées multicolores, le décor est planté ! Vue imprenable sur l'île de Porto Santo et les Ilhas Desertas, possibilité de baignade.

Distance : 8 km. M = D : 400 m.

Après le pique-nique, petit transfert jusqu'à Larano pour la randonnée de la côte nord qui vous ramène sur Machico par un sentier côtier taillé dans la falaise et surplombant la mer de plus de 200 mètres. Arrivé au col de Boca do Risco, vous rejoignez la levada do Caniçal que vous suivez jusque sur les hauteurs de Machico. Si vous reste encore un peu d'énergie, vous avez la possibilité de faire une petite boucle supplémentaire jusqu'au pico Facho (30 mn de plus) avant de rejoindre à pied votre hébergement de la veille. Tout au long de la course, vous bénéficiez de points de vue imprenables sur la côte nord, la pointe de São Lourenço et l'île de Porto Santo.

Distance : 14 km. M : 200 m. D : 480 m.

Total journée : distance : 22 km. M : 600 m. D : 880 m.

J 3/ Portela Æ Ribeiro Frio Æ fajã da Nogueira Æ levada do Pico Ruivo Æ caldeirão Verde 19/10/2015

Transfert au village de Portela (15 mn) et départ pour rejoindre à pied Ribeiro Frio, la levada do Furado (quelques passages aériens) et la fajã da Nogueira, entre ruelles et sentiers. Puis une courte montée en lacets vous mène à l'entrée de plusieurs tunnels, dont le plus long de l'île, celui du pico Ruivo (2,4 km de long, 30 mn de traversée !) qui vous fait déboucher véritablement dans les entrailles de l'île, à quelques pas de la caldeirão do Inferno ! Continuation ensuite vers caldeirão Verde (immense cascade de 200 m qui se jette dans le chaudron vert) en franchissant d'autres petits tunnels dans une végétation luxuriante (fougères géantes, bruyères arborescentes, lauriers...) et descente jusqu'au village d'Iha de São Jorge, pour rejoindre votre confortable hôtel de Santana.

Possibilité de débiter à Ribeiro Frio au lieu de Portela (écourte la journée de 17 km).
Distance : 40 ou 23 km selon l'option choisie. M : 710 ou 990 m. D : 610 ou 1260 m.

NB : lampe frontale individuelle indispensable

J 4/ Traversée des crêtes : pico do Arrieiro Æ pico Ruivo Æ Encumeada 20/10/2015

Transfert (30 mn) pour attaquer la plus belle traversée de l'île, du pico do Arrieiro (1818 m) au pico Ruivo (1862 m, point culminant de Madère) via le pico das Torres (1 851 m) et le miradouro Ninho da Manta (1798 m). Marches et sentiers taillés dans la roche, galeries, tunnels... un parcours magique sur les crêtes acérées multicolores qui surgissent de la mer de nuages. Arrivée au pico Ruivo et pique-nique avant de partir sur la longue dorsale qui coupe Madère en deux parties de l'est à l'ouest jusqu'à Encumeada (1 000 m), aux portes du plateau Paul da Serra. Le sentier oscille sur une ligne de crête entre cols et sommets, et passe notamment par le pico das Eirinhas (1649 m), le pico Casado (1725 m), le pico Jorge (1691 m) et le col das Torrinhas (1400 m). La végétation luxuriante de bruyères arborescentes (la laurysilva) est omniprésente. Installation dans votre hébergement, au coeur des montagnes, en plein centre de l'île.

Distance : 18 km. M : 1030 m. D = 2035 m.

NB : lampe frontale individuelle indispensable

J 5/ Les entrailles de Madère : levada da Ribeira da Janela Æ Lamaceiros Æ Porto Moniz 21/10/2015

Journée relativement courte car vous êtes en milieu de parcours, il faut penser à vous ménager un peu pour la suite ! Aujourd'hui, vous ne parcourez que 17 kilomètres pour rejoindre l'hébergement confortable de Porto Moniz, en bord de mer, où vous pourrez vous délasser tranquillement. Traversée en

véhicule (15 mn) du plateau Paul da Serra jusqu'à Galhano (1200 m), puis une descente douce permet de s'enfoncer dans l'une des plus grandes laurisylves d'Europe jusqu'à la levada da Ribeira de Janela (450 m). Vous voilà au coeur du canyon de la Ribeira da Janela, et durant 12 kilomètres, vous allez suivre le cours de la levada, en traversant de nombreux tunnels (dont un de 1,5 km ; 20 mn de traversée), plongeant dans des caldeiras et passant sous les cascades qui coulent tout au long de cet impressionnant canyon dans une végétation luxuriante où serpente une discrète rivière. 12 kilomètres et 8 tunnels plus loin, vous arrivez au petit village de Lamaceiros (400 m) et découvrez un panorama magique sur Porto Moniz, petit village de pêcheurs bordé de piscines naturelles d'eau de mer. Descente à pied jusqu'à l'hôtel.

Plusieurs possibilités pour occuper la fin d'après-midi : profiter des piscines naturelles formées par la lave, partir en balade de récupération ou bien tout simplement farniente à l'hôtel en profitant des installations (piscine intérieure, sauna, Jacuzzi) à disposition.

Distance : 19 ou 21 km. M : 80 m. D : 1 285 m.

NB : lampe frontale individuelle indispensable

J 6/ Garajem Æ 25 Fontes Æ Rabaçal Æ levada Bica da Cana Æ levada das Rabaças Æ Boca da Encumeada 22/10/2015

Les choses sérieuses recommencent : transfert (25 mn) à Garajem (950 m), où vous empruntez le plus ancien tunnel de l'île (10 mn de traversée), mais aussi l'un des plus hauts, car il fut taillé pour permettre à des cavaliers de le traverser. Vous rejoignez ensuite la levada das 25 Fontes que vous suivez jusqu'au site du même nom pour admirer plusieurs cascades. Vous poursuivez ensuite le long de la levada do Risco qui vous mène à la cascade do Risco et revenez à Rabaçal, puis à la chapelle de Nossa Senhora de Fatima. Vous allez ensuite suivre successivement les levadas do Paul, da Bica da Cana et das Rabaças pour un fantastique itinéraire à 1300 mètres d'altitude sur le flanc sud du plateau Paul da Serra jusqu'à Encumeada, où vous avez déjà passé la nuit il y a deux jours. Nouvelle nuit au coeur des montagnes de l'archipel.

Distance : 35 km. M : 600 m. D : 700 m.

J 7/ Encumeada Æ pico Grande Æ Curral das Freiras Æ Funchal 23/10/2015

Départ à pied de l'hôtel pour la traversée des crêtes du pico Grande (1651 m), unique point de passage central entre le sud et le nord de l'île. Belle vue sur l'ensemble de l'île et découverte des montagnes. La montée au vrai-sommet du pico Grande, qui demande un pied sûr, est facultative. Fin de la randonnée à Curral das Freiras, village niché au fond d'un cirque de montagnes escarpées. Bus de ligne pour Funchal et installation dans un hôtel en plein centre ville.

Temps libre l'après-midi pour la découverte de la ville, les possibilités sont multiples : déambulation dans les ruelles pavées de la capitale, visite du jardin botanique, téléphérique qui survole la ville, marche le long des levadas qui coulent sur les hauteurs de Funchal

Rendez-vous pour le dîner d'adieu au restaurant A Bica, où Miguel, le patron de l'établissement se fera un plaisir de vous raconter les nombreuses histoires de son île autour de spécialités locales.

Distance : 13 km (15 km avec sommet). M : 690 m (920 m avec le sommet). D : 930 m (1 160 m avec le sommet).

J8/ Funchal 24/10/2015

Journée libre à Funchal

J 9/ Funchal Æ Paris 25/10/2015

Temps libre en fonction des horaires d'avion et vol retour pour la France.

NB : Les horaires, quand ils sont donnés, le sont à titre indicatif, et calculés pour des coureurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M : dénivelée montée. D : dénivelée descente (à titre indicatif).

Le prix : 1199€ de Paris à Paris.

Le prix comprend :

~ Le vol régulier Paris-Funchal aller-retour.

~ Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.

- ~ Les transferts nécessaires au déroulement normal du voyage.
- ~ L'hébergement tel que décrit, base chambre double ou twin.
- ~ La pension complète du J 2 au J 7 à midi.
- ~ L'encadrement par deux guides-accompagnateurs madériens francophones ou français
- ~ La cotisation de 20 " pour association

Le prix ne comprend pas

- ~ Les repas Funchal J1, J7 au soir, J8 (10 à 20 " par repas au restaurant)
- ~ Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires. Pas de fourniture de bouteilles d'eau, l'eau du robinet est potable, tout comme l'eau de source dans les montagnes. N'hésitez pas à goûter le fameux vin de Madère, vin doux, à déguster en apéritif ou en vin de table, parfait pour accompagner le repas.
- ~ L'assurance assistance étendue (1.70 %) facultatif
- ~ Contrat Premium : Annulation + assistance (3.60 %) facultatif

Formalités d'entrée

- Pour les ressortissants de l'Union européenne et de Suisse, **carte nationale d'identité ou passeport** en cours de validité.



Plus d'informations : Jacques Salaün 06 30 66 22 40

Bulletin de description accompagné d'un chèque de 300" à l'ordre de "Visages" à envoyer **exclusivement** à :

Jacques Salaün
5 impasse du Moguer
29120 Combrit Ste Marine

Horaires transport aérien

aller: départ le 17/10 d'Orly à 18h05, arrivée Funchal à 00h05
retour: départ le 25/10 de Funchal à 09h45, arrivée Orly à 16h20.
Escale à l'aller et au retour à Lisbonne