

TAT4167 du 08 au 15 juillet 2015
Tour et Ascension du Toubkal 4167m
8 jours À 7 de marche

Au sud de Marrakech le massif du Toubkal (4167 m, point culminant de l'Afrique du Nord) et surnommé par les berbères "la Montagne des Montagnes", présente un relief alpin.

Cultivées en terrasses sur une grande hauteur, les vallées encaissées ne sont pas sans rappeler celles des montagnes d'Asie. Le camaïeu des verts tranche sur la couleur sombre des roches d'origine éruptive ou magmatique.

En harmonie parfaite avec le décor, les villages en pierre, conséquence du climat rude, reflètent ici la dure lutte de l'homme contre la nature.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - 08 juillet - Marrakech Aguersioual (1400 m) - Tachedirt (2300 m)

Vol pour Marrakech et accueil à l'aéroport (selon option choisie). Transfert à Aguersioual sur la route d'Imilil en passant par les gorges de Moulay Brahim. Après avoir rencontré notre équipe nous montons vers le col d'Aguersioual (2000 m) avant de redescendre sur le village d'Imilil et de remonter vers le village de Tachedirt (2300 m). Campement près du village.

Temps de marche : 5h00 environ / M : 900 m - D : 200 m.

NB : si l'avion avait du retard (pas de problème normalement sur les vols du matin) on ferait l'étape au départ d'Imilil (2h00).

Jour 2 - 09 juillet Tizi n'Likemt (3615 m) - Azibs Likemt (2560 m)

Une montée raide mais régulière, pour gagner le Tizi n'Likemt domaine de la haute montagne. Au col, nous apercevrons le sommet du Toubkal. Descente ensuite sur les azibs Likemt. Ces azibs sont l'équivalent de nos bergeries d'alpage et sont animés d'une vie foisonnante 4 à 5 mois par an lors de l'estivage des troupeaux des villageois d'Amsouzart. Ils trouvent là, l'herbe qui fait défaut à leur village déjà trop au sud du massif.

Temps de marche : 6h30 environ / M : 1325 m - D : 1055 m.

Jour 3 - 10 juillet Tizi n'Ouraï (3109 m) - Amsouzart (1740 m)

Peu de dénivelé aujourd'hui pour gagner le Tizi n'Ouraï. Une journée de transition où nous découvrirons pâturages et troupeaux en quittant la vallée de Tifni pour rejoindre celle de Tinzar. Du col, une superbe descente sur la vallée d'Amsouzart véritable oasis de verdure au milieu d'un univers minéral.

Temps de marche : 7h30 environ / M : 549 m - D : 1069 m

Jour 4 - 11 juillet Lac d'Ifni (2295 m)

Seul lac du massif et le plus profond de l'Atlas, le lac d'Ifni n'a dû sa formation qu'à un effondrement titanesque d'un pan de montagne. Son vert opalescent amène une tâche de couleur inattendue dans le versant sud du Toubkal. S'agissant d'une étape courte nous aurons une grande partie de l'après midi pour nous reposer (ou nous baigner pour les plus courageux...), car les deux dernières étapes sont longues. Endroit paradisiaque entouré de sommets de plus de 3000 m, on se croirait au bout du monde.

Temps de marche : 4h30 environ / M : 650 m - D : 100 m

Jour 5 - 12 juillet Tizi n'Ouanoums (3700 m) - refuge du Toubkal (3106 m)

Départ tôt le matin pour le Tizi n'Ouanoums. Nous montons par une superbe gorge très étroite par endroit. Une journée d'ambiance... Nous aurons en permanence la vue sur le lac d'Ifni, avant de découvrir le coeur du massif et ses sommets de plus de 4000 m. Du col, descente facile sur le refuge du Toubkal.

Temps de marche : 6h30 environ / M : 1405 m D : 494 m.

Jour 6 - 13 juillet Ouanoukrim (4088 m)

Le vallon de l'Assif n'Assif Mizane, d'abord très doux - belle vue sur les aiguilles de l'Akioud, à 4030 mètres - , donne accès par une pente plus raide au tizi n'Ouagane (3750 m). Un sentier+serpente

sur la crête et disparaît progressivement. Vers 3850 mètres, il faut parfois s'aider des mains pour passer (petites fissures, gendarmes à contourner, blocs à surmonter); ludique et sans difficulté particulière. La suite est en pente douce, sur des éboulis stabilisés de laves sombres et dures ; un parcours panoramique remarquable. On grimpe d'abord jusqu'au Timesguida ou Ouanoukrim, la mosquée du Ouanoukrim, puis une fois revenu à la selle entre les deux sommets, il est tentant de monter aussi au Ras Ouanoukrim (là encore, il peut être nécessaire de s'aider un peu des mains).
Deuxième nuit au refuge.

5 à 6 h de marche. M = D : 1100 m (pour les deux sommets) si un seul sommet : M = D = 880 m

Jour 7 - Djebel Toubkal (4165 m) É Marrakech 14 juillet

Ascension du Toubkal, sans difficulté technique cette ascension consiste en une marche sur sentier et dans des pierriers. Il y a parfois quelques névés à traverser. Du sommet, vue superbe sur la plaine de Marrakech et le Sahara. Retour à Imlil et transfert à Marrakech. Visite libre de la ville et nuit en hôtel.

Temps de marche : 9 à 10h00 environ / M : 1059 m - D : 2515 m.

Jour 8 É Marrakech 15 juillet

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion vous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Votre profil : vous êtes sportif endurant et marchez régulièrement sur sentiers ou hors sentiers. Un beau défi sportif et l'occasion pour ceux qui ne connaissent pas la haute montagne, de faire leur premier 4000.

Hébergement et nourriture

- A Marrakech en hôtel*** avec piscine en été.
- Durant le trekking, sous tentes trois places pour deux personnes, isothermes avec matelas.
- Tente mess avec table et chaises, tente cuisine pour les repas et tente toilette.

Il ne sera pas fourni de bouteilles d'eau cachetées, nous boirons l'eau des puits, prévoir des cachets pour la purifier (micropur forte, aquatabs). Eventuellement nous pourrions acheter des bouteilles dans les villages que nous croiserons.

Vous serez accompagnés d'un cuisinier qui s'occupe de l'entretien et de la préparation des repas (le soir, plats marocains typiques servis sous la tente mess). Pour la halte de midi, le cuisinier nous attendra et aura préparé des salades, quelquefois des plats chauds (légumes) agrémentés de fromage et de fruits. A la fin du repas, pas de café mais un thé à la menthe avant de repartir. Parfois nous prendrons un pique-nique. A la halte, le guide distribuera quelques vivres de course (amandes, cacahuètes, fruits secs).

> Ce raid est limité à **16 personnes** pour lui permettre de se dérouler en toute convivialité.

Son prix sur la base de 15/16 participants : **2290 par personne**

Il faut ajouter 20" de cotisation à MCD si c'est votre premier raid 2015 avec l'association. En sont exempts les participants du raid de Oman ou Madère

Chèques vacances acceptés

Il comprend

- ~ Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- ~ L'hébergement tel que décrit dans la rubrique concernée
- ~ La pension complète durant la randonnée
- ~ L'encadrement par un guide berbère francophone de Visages, un cuisinier, des muletiers
- ~ La fourniture d'un guide sur Marrakech

Il ne comprend pas

- ~ L'aérien

- ~ Tous les repas à Marrakech (10 " environ par repas)
- ~ Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires (environ 20" par personne)
- ~ Assistance + (1,70 %) facultatif
- ~ Contrat Premium : annulation + assistance (3,60 %) facultatif

Formalités entrée au Maroc :

la possession d'un passeport dont la validité porte sur l'ensemble de la durée du séjour demeure la règle et peut être exigée à tout moment par les autorités marocaines.

Guide :

Notre guide sera Ali, celui qui nous accompagné sur tous les raids que nous avons fait au Maroc



Inscriptions et renseignements (exclusivement) :

Jacques Salaün
5 impasse du moguer
29120 Combrit
06 30 66 22 40

